Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Test d'aptitude au sauvetage aquatique

Epreuve inter académique Ile de France du 14 mars 2025

Compte rendu du jury

1. Rappel de la structure du test (extrait de la circulaire n° 2019-100 du 1-7-2019)

Parcours de 100 mètres à réaliser en continuité, sans reprise d'appui au bord du bassin, dans un temps inférieur à 3 min et 45 s en corde :

- à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau par un plongeon ;
- se déplacer sur une distance de 25 mètres en nage libre en surface :
- puis se déplacer sur une distance de 25 mètres comprenant 7,50 mètres en immersion complète sur un trajet défini depuis le repère des 5 mètres (drapeaux) jusqu'à 12,50 mètres (matérialisé au fond du bassin) ;
- puis se déplacer sur une distance de 25 mètres comprenant 7,50 mètres en immersion complète sur un trajet défini depuis le milieu du bassin (12,50 mètres) jusqu'au repère des 5 mètres (drapeaux) ;
- puis se déplacer et s'immerger pour rechercher un mannequin qui repose à 2,50 mètres du bord sur le T matérialisé au fond du bassin ;
- puis remonter le mannequin en surface et le remorquer sur la totalité du 25 mètres, dos du mannequin orienté en direction du buste du sauveteur.

Le mannequin doit être de modèle réglementaire, taille adulte, et doit être immergé entre 1,80 mètre et 3 mètres de profondeur. Sa position d'attente au fond de l'eau est indifférente.

Lors du remorquage, le mannequin doit avoir en permanence les voies aériennes dégagées, pour cela la face (visage du mannequin) doit se trouver au-dessus du niveau de l'eau.

À chaque virage, le candidat doit toucher la paroi verticale du bassin ou un repère matérialisé ; il est interdit de s'accrocher. L'épreuve est accomplie sans reprise d'appuis ni au fond ni au bord du bassin sur la totalité du parcours. Cependant, il est autorisé de prendre appui au fond, lors de la saisie et de la remontée du mannequin.

L'épreuve doit être réalisée en maillot de bain. Le port d'une combinaison, de lunettes de piscine, de masque, de pince-nez ou de tout autre matériel n'est pas autorisé.

2. Résultats globaux

Nombre total d'inscrits : 39
- Paris : 12
- Créteil : 13
- Versailles : 14

Nombre d'absents : 12 (soit 30,7%)
- Paris : 5
- Créteil : 4
- Versailles : 3

Nombre de présents : 31
- Candidats ayant effectivement passé l'épreuve : 31
- Admis : 16 (soit 52%)
- Non admis : 15 (soit 48%)

Académie	Inscrits	Absents	Présents	Admis	Non admis	Taux de réussite
Paris	12	5	7	3	4	43%
Créteil	13	4	9	5	4	56%
Versailles	14	3	11	4	7	36%
Total	39	12	31	16	15	52%

3. Causes des échecs

Cause d'échec	Paris	Créteil	Versailles	Total
Dépassement du temps imparti				
Mannequin non récupéré	2			2
Voies aériennes du mannequin immergées	2	2	6	10
Prise de mannequin non adaptée		1		1
Arrêt avant remorquage		1		1
Arrêt durant le remorquage				
Apnée non réalisée selon la règlement du TASA			1	1
Non précisé/autre				0

- Abandon en cours d'épreuve, principalement lors du remorquage du mannequin (le candidat lâche le mannequin, qui coule aussitôt). Beaucoup d'échecs surviennent dans les derniers mètres de cette phase.
- Non-respect du maintien des voies aériennes du mannequin émergées.
- Certains candidats ne parviennent pas à récupérer le mannequin immergé.
- Dépassement du temps imparti, non observé cette année.
- Aucun candidat n'a été éliminé pour s'être accroché au mur, à la ligne de flotteurs, ou pour avoir pris appui au fond en dehors de la remontée du mannequin. Les candidats en apnée sont restés en immersion totale, conformément au règlement.

4. Conditions matérielles et humaines

Lieu : Piscine du parvis de la Préfecture de Cergy.
Organisation : Accueil du jury dès 7h45, aménagement permettant le passage de deux candidats simultanément, gradins confortables pour l'attente des candidats.
Plage horaire : 8h-12h, mais une réflexion est en cours pour regrouper tous les candidats sur une seule série de 9h à 12h, compte tenu de la baisse des effectifs.
Échauffement : 20 minutes.
Jury : 10 personnes (dont 3 IA-IPR), présence d'au moins un BEESAN, appui logistique de six étudiants titulaires du BNSSA pour la gestion du mannequin.
Matériel : Documents et organisation jugés parfaitement adaptés.

5. Observations

- Taux de réussite en hausse : Les candidats sont mieux préparés et connaissent mieux l'épreuve, ce qui se traduit par une progression notable des résultats.
- Absences : Un taux d'absentéisme élevé.

6. Préconisations du jury

Voici des conseils pratiques et ciblés pour les futurs candidats au TASA, fondés sur l'analyse des causes d'échec les plus fréquentes et les observations des jurys :

Entraînez-vous spécifiquement au parcours chronométré

- Travaillez la nage et le remorquage du mannequin en conditions réelles pour maîtriser l'enchaînement dans le temps imparti : l'immersion des voies aérienne du mannequin est la première cause d'échec.
- Simulez des tests complets en vous chronométrant, y compris après l'effort pour gérer la fatigue.
- Ne négligez pas la préparation en amont, cette épreuve nécessite un entrainement régulier.
- Demandez des retours personnalisés après vos entraînements pour cibler vos axes de progrès

Maîtrisez parfaitement la technique de remorquage du mannequin

- Entraînez-vous à récupérer et remorquer le mannequin sans jamais le lâcher, surtout dans les derniers mètres, car l'abandon du mannequin est une cause fréquente d'échec
- Veillez à toujours maintenir les voies aériennes du mannequin hors de l'eau, comme exigé par le règlement, la technique de remorquage doit être maitrisée.

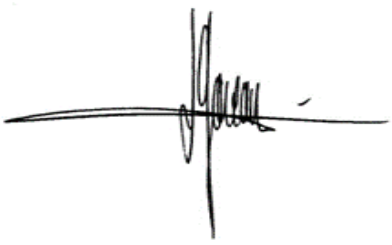
Respectez scrupuleusement les procédures

- Révisez les consignes officielles et les étapes du test pour éviter toute erreur de procédure, source d'élimination directe.
- Si possible, faites valider votre technique par un formateur expérimenté, un BEESAN, MNS ou un titulaire du BNSSA.

Anticipez votre présence et votre préparation logistique

- Vérifiez bien la date, l'heure et le lieu de convocation : l'absence reste une cause majeure de non-admission
- Prévoyez d'arriver en avance pour vous échauffer et limiter le stress.
- Anticiper la préparation des documents à fournir le jour J.

Gérez votre stress le jour J

- Pratiquez des techniques de relaxation ou de respiration pour rester concentré et lucide tout au long de l'épreuve.

Kévin CHEVALIER	Franck LACROIX	Ludovic GOREAU
Président du jury de Paris	Président du jury de Créteil	Président du jury de Versailles